

# **ZEIT FÜR DICH**

**NEUE THERAPIEGRUPPE**  
PSYCHODYNAMISCHE  
KÖRPERTHERAPIE

EINFÜHRUNGSWORKSHOP  
**ACHTSAMKEIT UND BEWEGUNG**



Im Frühling 2012 beginnt die **NEUE THERAPIEGRUPPE** für Frauen und Männer.  
**ZEIT FÜR DICH** - mit der Möglichkeit zum Innehalten, Kraft schöpfen, Altes ab zu trauern und dem Neuen Raum und Zeit zum Wachsen zu geben -.  
So kann die verschüttete Lebensenergie wieder aufsteigen und Lebenslust entsteht neu.  
Die Arbeit in der Gruppe gibt Halt und bietet einen sicheren Rahmen für die eigenen Prozesse.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, an der **JAHRESGRUPPE 2012/2013** teilzunehmen.

**METHODEN:** Gespräch, Atem, Bewegung und Ausdruck, Berühren und Halten. Tanz und Rituale, Arbeit mit Inneren Bildern.

**ZEITRAHMEN:** Einmal monatlich samstags von 10 bis 18 Uhr.

**SEMINARKOSTEN:** Einführungsworkshop: 30€, Samstag: 80€.

Leitung: **BEATE HECKER**

Geb. 1967

Ausbildung am Frankfurter Institut für  
Psychodynamische Körpertherapie (fipk).  
Heilpraktikerin für Psychotherapie,  
Sozialwissenschaftlerin M.A.

Klinische Erfahrung in der Psychosomatik  
und Psychotherapeutischen Medizin und  
als Trainerin für Kommunikation, Körper-  
Bewusstsein und Selbsterfahrung am Insti-  
tut für Systemische und Kreative Therapien  
(IKST) in Mainz, sowie in eigener Praxis.



Gerne beantworte ich Ihre Fragen  
im Vorgespräch, welches erforderlich  
und kostenlos ist.

## **NEUE THERAPIEGRUPPE ZEIT FÜR DICH**

An folgenden Samstagen:  
24. März, 28. April, 12. Mai,  
23. Juni, 18. August, 8. September.

## **EINFÜHRUNGSWORKSHOP ACHTSAMKEIT UND BEWEGUNG**

Mittwoch, 14. März  
von 18:30 bis 21:30 Uhr

TAGUNGsort

## **PRAXIS FÜR KÖRPERORIENTIERTE PSYCHOTHERAPIE**

Wallastr. 74  
55118 Mainz

## **NÄCHSTE JAHRESGRUPPE 2012/13**

An folgenden Samstagen:  
22. September, 20. Oktober,  
10. November, 1. Dezember.  
Weitere Termine bis August 2013  
werden noch bekannt gegeben.

## **INFOABEND**

Dienstag, 11. September  
18:30 Uhr, kostenfrei.

INFORMATION UND ANMELDUNG

## **BEATE HECKER**

0 6131 - 67 89 39  
Hecker@IKST-Mainz.de  
[www.Beate-Hecker.de](http://www.Beate-Hecker.de)